

PER TUTTE LE ATTIVITA'  
CORSUALI:

- Iscrizione obbligatoria  
€10,00 valida fino al  
31.08.2023
- Obbligatorio il certificato  
medico di buona salute

Si prega di prendere visione  
del regolamento esposto  
nell'impianto.



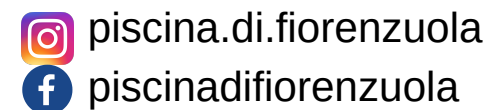
Fiorenzuola Patrimonio srl  
Sede legale  
Largo Gabrielli 2,  
29017 Fiorenzuola d'Arda (PC)  
Tel 0523/1900030  
amministrazione@fiorenzuolapatrimonio.it



**STAGIONE INVERNALE  
2022/2023**

**1° TURNO**  
**12.09.2022 - 30.10.2022**

per rimanere sempre  
aggiornato seguici su



via Barani, Fiorenzuola d'Arda 29017  
Tel 0523/241215

piscina@fiorenzuolapatrimonio.it  
**www.piscinafiorenzuola.it**

# ATTIVITA' CORSUALI 1° TURNO

12/09/2022 - 30/10/2022

dal lunedì al venerdì  
16.00-19.00  
sabato  
10.00-12.30 e 15.00-18.30

## NUOTO BABY

(3-5 anni)

durata 30'

BISSETT LUN/GIO 14 lez

BISSETT MAR/VEN 14 lez

MONOSETT 7 lez

.....

## NUOTO RAGAZZI

(6-14 anni)

durata 50'

BISSETT LUN/GIO 14 lez

BISSETT MAR/VEN 14 lez

MONOSETT 7 lez

.....

dal lunedì al venerdì  
19.00-21.30

## NUOTO ADULTI

(15-99 anni)

durata 50'

BISSETT LUN/GIO 14 lez

BISSETT MAR/VEN 14 lez

MONOSETT 7 lez

# AVVIAMENTO PALLANUOTO

in collaborazione con  
Piacenza Pallanuoto  
(6-12 anni)

Venerdì 18.10 + un giorno di corso di nuoto da  
concordare

.....

## LEZIONI PRIVATE NUOTO

durata 50'

lez. singola

lez. doppia

abb. 10 lezioni (validità 6 mesi)

Giorni e orari da concordare con l'istruttore

.....

## GINNASTICA PER GESTANTI

durata 1 ora

lez. singola

abb. 4 lez.

(giorni e orari da concordare)

.....

## GINNASTICA ANTALGICA

durata 1 ora

lez. singola

abb. 7 lez.

abb. 14 lez.

**martedì e giovedì**

h 9.00 e h 10.00

(prenotazioni dal 10/09/2022)

# ACQUAFITNESS 1°TURNO

12/09/2022 - 30/10/2022

**prenotazioni dal 10/09/2022**

## IDROGYM

Lunedì h 10.20 -13.00 -18.30

Mercoledì h 10.20 -13.00 -19.20

## IDROBIKE

Martedì h 18.30

Giovedì h 19.20

## WATER TREKKING

Lunedì h 13.50 -19.20

Martedì h 19.20

Mercoledì h 13.50

Giovedì h 20.10

Venerdì h 10.20 -13.00 -13.50

## DUATHLON (25' BIKE+25' TREK)

Giovedì h 18.30

LEZIONE SINGOLA

ABB. 7 lez

ABB. 14 lez

- Gli abbonamenti sono validi 7 settimane (dal 12/09/22-30/10/22) **solo per una categoria di fitness.**
- Sconto 10% per l'acquisto di più corsi fitness.
- **Obbligo di disdire la lezione entro 24h dalla stessa.**
- Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili.