

PER TUTTE LE ATTIVITA'
CORSUALI:

- Iscrizione obbligatoria
€10,00 valida fino al
31.08.2023
- Obbligatorio il certificato
medico di buona salute

Si prega di prendere visione
del regolamento esposto
nell'impianto.



Fiorenzuola Patrimonio srl
Sede legale
Largo Gabrielli 2,
29017 Fiorenzuola d'Arda (PC)
Tel 0523/1900030
amministrazione@fiorenzuolapatrimonio.it



**STAGIONE INVERNALE
2022/2023**

3° TURNO

09.01.2023 - 25.02.2023

per rimanere sempre
aggiornato seguici su

[piscina.di.fiorenzuola](https://www.instagram.com/piscina.di.fiorenzuola)
 [piscinadifiorenzuola](https://www.facebook.com/piscinadifiorenzuola)

via Barani, Fiorenzuola d'Arda 29017
Tel 0523/241215

piscina@fiorenzuolapatrimonio.it
www.piscinafiorenzuola.it

ATTIVITA' CORSUALI 3° TURNO

09/01/2023 - 25/02/2023

dal lunedì al venerdì
h16.00-h19.00
sabato
10.00-12.30 e 15.00-18.30

NUOTO BABY

(3-5 anni)
durata 30'
BISETT .14 lez
MONOSETT. 7 lez

.....

NUOTO RAGAZZI

(6-14 anni)
durata 50'
BISETT 14 lez
MONOSETT 7 lez

.....

dal lunedì al venerdì
h19.00-h21.30

NUOTO ADULTI

(15-99 anni)
durata 50'
BISETT 14 lez

AVVIAMENTO PALLANUOTO

in collaborazione con
Piacenza Pallanuoto
(6-12 anni)

BISETTIMANALE 14 lez
Mercoledì lezione di nuoto
Venerdì h 18.10 pallanuoto

.....

LEZIONI PRIVATE NUOTO

durata 50'
lez. singola
lez. doppia 2 o più persone
abb. 10 lezioni (validità 6 mesi)
Giorni e orari da concordare con l'istruttore

.....

GINNASTICA PER GESTANTI

durata 1 ora
lez. singola
abb. 4 lez.
(giorni e orari da concordare)

.....

GINNASTICA ANTALGICA

durata 1 ora
lez. singola
abb. 7 lez.
abb. 14 lez.
martedì e giovedì
h 9.00 e h 10.00
(prenotazioni dal 07/01/2023)

ACQUAFITNESS 3° TURNO

09/01/2023 - 25/02/2023

prenotazioni dal 07/01/2023

IDROGYM

Lunedì h 10.20 -13.00 -18.30
Mercoledì h 10.20 -13.00 -19.20

IDROBIKE

Martedì h 18.30
Giovedì h 19.20

WATER TREKKING

Lunedì h 13.50 -19.20
Martedì h 19.20
Mercoledì h 13.50
Giovedì h 20.10
Venerdì h 10.20 -13.00 -13.50

DUATHLON (25' BIKE+25' TREK)

Giovedì h 18.30

LEZIONE SINGOLA

ABB. 7 lez
ABB. 14 lez

- Gli abbonamenti sono validi 7 settimane (dal 09/01/23-25/02/23) **solo per una categoria di fitness.**
- Sconto 10% per l'acquisto di più corsi fitness.
- **Obbligo di disdire la lezione entro 24h dalla stessa.**
- Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili.